

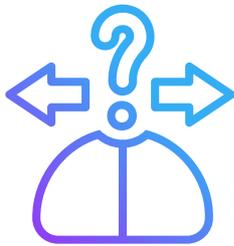


EPISODIO

## C033. DESACTIVANDO EL PILOTO AUTOMÁTICO: CLAVE PARA DECISIONES EFECTIVAS



Los líderes no son inmunes a este fenómeno. La toma de decisiones en el liderazgo es un desafío constante que puede influir en el éxito de un equipo o una empresa. Para mejorar este proceso, es esencial comprender cómo funcionan nuestras mentes y cómo evitar caer en trampas cognitivas.



### LOS DOS SISTEMAS DE TOMA DE DECISIONES

- "En la toma de decisiones, tenemos dos mentes en acción: el Sistema 1 intuitivo y el Sistema 2 deliberado."
- "Los líderes a menudo confían en su intuición, pero también deben saber cuándo activar el pensamiento consciente."

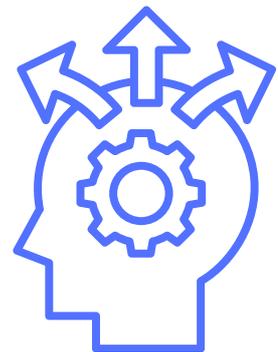
¿Puedes pensar en una situación en la que tu intuición te haya servido bien? ¿Y una en la que no?

¿Cómo utilizas tu intuición en la toma de decisiones en tu rol de liderazgo?

### TRAMPAS COGNITIVAS EN LA TOMA DE DECISIONES

- Los sesgos cognitivos son atajos mentales que pueden llevar a decisiones sesgadas.

¿Has identificado alguna vez el sesgo de correspondencia en tu forma de juzgar a los demás o a ti mismo?



### AVERSIÓN A LA PÉRDIDA Y LA "VACA DORADA"

La aversión a la pérdida puede llevar a la sobrevaloración de una persona altamente productiva que no encaja en la cultura del equipo.

¿Qué estrategias puedes implementar para equilibrar la productividad individual con la cohesión del equipo?



EPISODIO

## C033. DESACTIVANDO EL PILOTO AUTOMÁTICO: CLAVE PARA DECISIONES EFECTIVAS



Los líderes no son inmunes a este fenómeno. La toma de decisiones en el liderazgo es un desafío constante que puede influir en el éxito de un equipo o una empresa. Para mejorar este proceso, es esencial comprender cómo funcionan nuestras mentes y cómo evitar caer en trampas cognitivas.



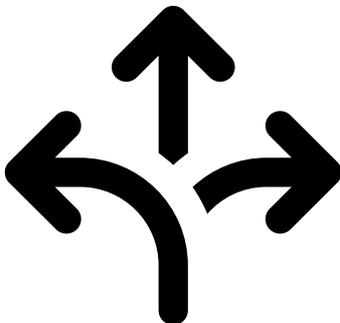
### EQUILIBRANDO LA TOMA DE DECISIONES

"El equilibrio entre la intuición y el pensamiento consciente es esencial para tomar decisiones informadas y estratégicas."

¿Cuáles son tus procesos actuales para la toma de decisiones en tu liderazgo?

¿Cómo puedes buscar ayuda externa o retroalimentación para identificar tus puntos ciegos en la toma de decisiones?

Al mejorar la toma de decisiones, los líderes pueden guiar a equipos y empresas hacia el éxito en un entorno en constante cambio



¿Cómo aplicarás las lecciones aprendidas sobre la toma de decisiones en tu liderazgo?

¿Qué pasos concretos tomarás para equilibrar la intuición y el pensamiento consciente en tus decisiones futuras?