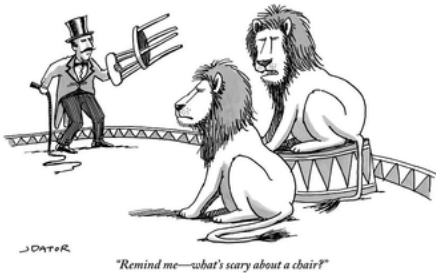




EPISODIO **C022. AUTOLIDERAZGO, SELECCIONA TU CONEJO**



El León pierde el control cuando el domador coloca las 4 patas de la silla frente a él, al no poder enfocarse en una pata de la silla cae en falta de acción o acciones débiles sin resultados tangibles.

La falta de prioridades genera estrés, falta de foco, dificultad para alcanzar objetivos y una insatisfacción laboral.



¿Tu agenda es realmente tuya o es la agenda de alguien más?

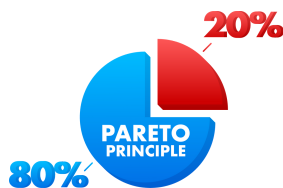
Gestiona el tiempo  
y tu energía.



Selecciona tu conejo, atrápalo y luego ve por otro conejo, uno a la vez



- No priorices lo fácil sobre el progreso.
- Diferencia Actividades de avance de Actividades de responsabilidad
- Reconoce los momentos de hacer una pausa y afilar el hacha
- Trabaja inteligentemente no más fuerte



Selecciona las 10 prioridades, ordénalas de más prioritario a menos prioritario, selecciona las 3 primeras y olvídate de los demás



Fear of missing out  
o el miedo a perderse algo

5 Preguntas  
para  
priorizar

- ¿Está planeado?
- ¿Me pertenece?
- ¿Siento que está bien?
- ¿Es mi pasión o mi fortaleza?
- ¿Me ayuda a crecer o a liderar?



EPISODIO **C022. AUTOLIDERAZGO, SELECCIONA TU CONEJO**

## **Reto El Jardín de Conejos:**

Solicita a cada participante que escriba sus primeras 3 prioridades en papeles separados, luego juntalos todos y vas leyendo cada uno, agrupa los que sean iguales, si tienes más de 3 grupos identifica cuales son los 3 más prioritarios. Esto ayudara a que todo el equipo conozca las prioridades actuales