

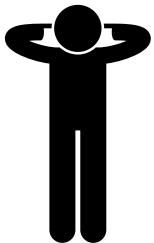


EPISODIO

## C067. ¿TE IGNORAN O TE CRITICAN? DESCUBRE CÓMO CONVERTIRLO EN ÉXITO



El camino al éxito está lleno de desafíos emocionales y situaciones que pueden hacernos sentir vulnerables. Es fundamental entender que el éxito no depende de nuestras emociones momentáneas, sino de cómo utilizamos esas experiencias para mejorar y crecer. Nuestras emociones son válidas, pero no deben dictar nuestras acciones ni detener nuestro progreso.

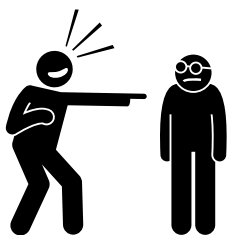


### FASE 1: CUANDO TE IGNORAN - EL INICIO SILENCIOSO DE TU CAMINO

Al iniciar un nuevo proyecto o camino, es común sentir que nadie nos presta atención. Esta fase puede ser desalentadora, pero es un paso natural en el proceso de crecimiento. Es una oportunidad para fortalecer nuestra determinación y enfocarnos en mejorar nuestras habilidades sin distracciones externas.

***"La primera fase es que cuando te lanzas, suenan los grillos; nadie te ve, nadie te dice nada."***

¿Qué acciones puedo tomar para mantener mi motivación y seguir adelante incluso cuando siento que nadie me está prestando atención?



### FASE 2: CUANDO SE BURLAN - LA BURLA COMO SEÑAL DE PROGRESO

Cuando empezamos a ser notados, las primeras reacciones pueden ser de burla. Aunque puede resultar doloroso, es una señal de que estamos avanzando y comenzando a generar impacto. Las burlas a menudo reflejan las inseguridades de otros y no deben desviarnos de nuestro camino.

***"Si alguien se burla de ti, es la primera demostración externa de que estás haciendo un progreso."***

¿Cómo puedo transformar las burlas y comentarios negativos en motivación para seguir persiguiendo mis metas?



EPIODIO

## C067. ¿TE IGNORAN O TE CRITICAN? DESCUBRE CÓMO CONVERTIRLO EN ÉXITO



El camino al éxito está lleno de desafíos emocionales y situaciones que pueden hacernos sentir vulnerables. Es fundamental entender que el éxito no depende de nuestras emociones momentáneas, sino de cómo utilizamos esas experiencias para mejorar y crecer. Nuestras emociones son válidas, pero no deben dictar nuestras acciones ni detener nuestro progreso.

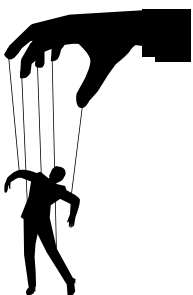
### FASE 3: CUANDO TE CRITICAN - CONVIRTIENDO CRÍTICAS EN CRECIMIENTO



A medida que avanzamos, las críticas se vuelven más frecuentes. Es esencial aprender a distinguir entre críticas constructivas y destructivas. Las críticas constructivas pueden ofrecer valiosos aprendizajes, mientras que las destructivas suelen ser proyecciones de las inseguridades ajenas.

***"Debes tener sabiduría para identificar qué es una crítica que debes escuchar y qué es una crítica que no."***

¿De qué manera puedo aprovechar las críticas constructivas para mejorar y cómo puedo protegerme de las críticas destructivas?



### FASE 4: CUANDO TE USAN - RECONOCIENDO TU VALOR Y MANEJANDO EL USO

En esta etapa, otros pueden intentar aprovecharse de nuestro trabajo y logros. Es importante reconocer nuestro propio valor y establecer límites claros. Ser consciente de esta fase nos permite manejar las situaciones con profesionalismo y continuar avanzando sin ser explotados.

***"Si te usan es porque estás aportando; se están dando cuenta del valor que tienes."***

¿Cómo puedo establecer límites saludables para asegurar que mis relaciones profesionales sean equilibradas y respetuosas?

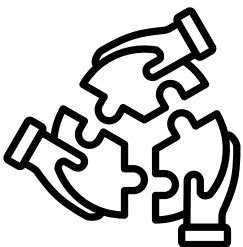


EPISODIO

## C067. ¿TE IGNORAN O TE CRITICAN? DESCUBRE CÓMO CONVERTIRLO EN ÉXITO



El camino al éxito está lleno de desafíos emocionales y situaciones que pueden hacernos sentir vulnerables. Es fundamental entender que el éxito no depende de nuestras emociones momentáneas, sino de cómo utilizamos esas experiencias para mejorar y crecer. Nuestras emociones son válidas, pero no deben dictar nuestras acciones ni detener nuestro progreso.



### FASE 5: CUANDO COLABORAN - ALIANZAS QUE POTENCIAN EL ÉXITO

Finalmente, llegamos a una etapa donde las colaboraciones genuinas y mutuamente beneficiosas se hacen posibles. Aquí, trabajamos junto a otros que comparten nuestros valores y objetivos, creando alianzas que amplifican el éxito de todos los involucrados.

***"Las colaboraciones en esta etapa se basan en respeto mutuo y objetivos compartidos."***

¿Con quién podría colaborar para alcanzar metas más grandes y cómo puedo contribuir de manera significativa en esas alianzas?

### RECURSOS ADICIONALES

#### Libros Recomendados:

- "Los Secretos del Liderazgo de John C. Maxwell" - John C. Maxwell
- "Mindset: La Actitud del Éxito" - Carol Dweck
- "La Sutil Arte de que Te Importe un Carajo" - Mark Manson

#### Artículos y Podcasts:

- "The Tony Robbins Podcast" - Tony Robbins
- "Cómo Manejar la Crítica Constructiva y Destructiva" - Harvard Business Review
- TED Talks: "The Power of Vulnerability" by Brené Brown

