



EPISODIO

## C060. LIDERA TU ENERGÍA: ADAPTANDO CICLOS NATURALES A TU LIDERAZGO



El liderazgo es comparable a las estaciones del año, cada una con su propio ritmo y desafíos. Entender y adaptarse a estos ciclos puede hacer una gran diferencia en la forma en que lideras y balanceas tu vida personal y profesional. **Adaptar los ciclos de la naturaleza a tus ciclos de ejecución como líder puede hacer toda la diferencia.**

*¿Qué ciclo de la naturaleza sientes que mejor refleja tu estilo de liderazgo actual?*



### LA PRIMAVERA, LA ÉPOCA DE SEMBRAR

La primavera es el momento de planificar y sembrar las ideas. Es crucial para establecer las bases de futuros éxitos, motivando al equipo y asegurando que todos los recursos estén alineados con los objetivos.

***Es el momento de cuidar el presupuesto, de traer nuevos miembros del equipo en caso de que lo necesites***

¿Qué nuevas ideas o proyectos necesitas sembrar en tu equipo para prepararte para el futuro?



### EL VERANO, LA ÉPOCA DEL TRABAJO DURO

El verano representa el trabajo arduo y la ejecución de los planes. Es la fase donde enfrentamos retos y problemas, pero también donde el esfuerzo y la dedicación son fundamentales para alcanzar los objetivos.

***El trabajo duro puede ser agotador, por lo que es crucial mantener la moral del equipo alta***

¿Cómo puedes mantener la motivación y el compromiso de tu equipo durante los momentos más intensos de trabajo?



EPISODIO

## C060. LIDERA TU ENERGÍA: ADAPTANDO CICLOS NATURALES A TU LIDERAZGO



El liderazgo es comparable a las estaciones del año, cada una con su propio ritmo y desafíos. Entender y adaptarse a estos ciclos puede hacer una gran diferencia en la forma en que lideras y balanceas tu vida personal y profesional. **Adaptar los ciclos de la naturaleza a tus ciclos de ejecución como líder puede hacer toda la diferencia.**

*¿Qué ciclo de la naturaleza sientes que mejor refleja tu estilo de liderazgo actual?*



### EL OTOÑO, LA ÉPOCA DE LA COSECHA Y LOS RESULTADOS

El otoño es el momento de recoger los frutos del trabajo realizado, evaluar los resultados y celebrar los logros. Es una etapa de reflexión y reconocimiento, esencial para el crecimiento y la mejora continua.

***Es el momento de mostrar nuestros logros, es el momento de cosechar ese fruto que dio la plantita***

¿Cómo celebras y reconoces los logros de tu equipo? ¿Qué aprendizajes puedes extraer de los resultados obtenidos?



### EL INVIERNO, LA ÉPOCA DEL DESCANSO

El invierno simboliza el descanso y la reflexión. Es vital para renovar energías, evaluar lo aprendido y prepararse para los nuevos ciclos. Descansar es esencial para mantener un alto rendimiento a largo plazo.

***El invierno es el momento de reflexión y de unión del equipo, es el momento de pensar qué fue lo que no funcionó y cómo mejorarlo***

¿Te tomas el tiempo necesario para descansar y reflexionar sobre tu liderazgo? ¿Qué cambios puedes hacer para integrar más descanso en tu rutina?

***Cada estación tiene su propósito y energía. Adaptarse a estos ciclos no solo mejora tu liderazgo, sino también el bienestar y la cohesión de tu equipo.***

***El balance y la reflexión continua son claves para un liderazgo efectivo y sostenible.***