



EPISODIO **C035. LAS 3 PREGUNTAS MÁS IMPORTANTES**



Este viaje de auto-descubrimiento y definición de metas nos ha llevado a cuestionar lo que realmente valoramos. A través de las tres preguntas esenciales, hemos explorado la importancia de conectar con nuestro ser interior y no dejarnos influenciar exclusivamente por las expectativas sociales o culturales. Nuestras metas deben surgir de lo que verdaderamente resuena con nuestro espíritu.

LAS TRES PREGUNTAS CLAVE



¿Qué experiencias quieres vivir?

Esto aborda la esencia de nuestras aspiraciones

¿En quién necesitas convertirte o cómo debes crecer? Esto enfatiza la transformación personal necesaria para lograr esas experiencias

¿Qué contribución quieres dejar en el mundo? Esto se centra en el impacto y el legado que deseamos establecer.

¿Qué significa para ti la autenticidad en la búsqueda de metas y objetivos?
¿Cómo crees que las influencias externas afectan nuestras aspiraciones y metas?

LAS EXPERIENCIAS DE VIDA

1. ¿Cuáles son algunas de las metas que has establecido en tu vida actualmente?
2. ¿Cómo describirías las experiencias que esperas vivir a través de esas metas?
3. Piensa en una meta que has alcanzado en el pasado. ¿La experiencia fue como esperabas?

Ejercicio Práctico

Enumera tres metas que has establecido recientemente. Luego, identifica las experiencias asociadas que esperas obtener al lograr cada una.



EPISODIO **C035. LAS 3 PREGUNTAS MÁS IMPORTANTES**



Este viaje de auto-descubrimiento y definición de metas nos ha llevado a cuestionar lo que realmente valoramos. A través de las tres preguntas esenciales, hemos explorado la importancia de conectar con nuestro ser interior y no dejarnos influenciar exclusivamente por las expectativas sociales o culturales. Nuestras metas deben surgir de lo que verdaderamente resuena con nuestro espíritu.

¿EN QUIÉN DEBES CONVERTIRTE Y CÓMO DEBES CRECER?

1. ¿Cómo defines el crecimiento personal en tu vida?
2. ¿Puedes pensar en un momento en el que tu crecimiento personal haya contribuido al logro de una meta?
3. ¿Existen áreas específicas en las que sientes que necesitas crecer para alcanzar tus metas actuales?

Ejercicio Práctico

Elabora un plan de crecimiento personal que incluya al menos tres áreas en las que te comprometerás a crecer para alcanzar una meta específica

¿QUÉ LEGADO QUIERES DEJAR EN EL MUNDO?

1. ¿Cómo defines el concepto de legado en tu vida?
2. Piensa en alguien a quien admires. ¿Qué legado crees que están dejando en el mundo?
3. ¿Cómo crees que tus acciones actuales pueden influir en futuras generaciones?

Ejercicio Práctico

Imagina que estás escribiendo tu autobiografía. ¿Qué logros y contribuciones te gustaría que destacara? ¿Cómo esos logros impactarían positivamente en los demás?

Comparte con el grupo una meta que te gustaría alcanzar y cómo las respuestas a las tres preguntas están influyendo en tu enfoque para lograrla.

¿Cómo puedes aplicar la filosofía de estas tres preguntas en tu papel de líder y en la dinámica de tu equipo?