



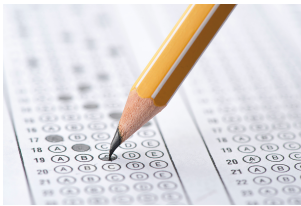
EPISODIO **C030. 3 PILARES PARA APRENDER DE LAS EXPERIENCIAS**



La experiencia es valiosa, sí, pero no es suficiente. A menudo escuchamos que la experiencia es la mejor maestra, pero ¿y si te dijera que hay algo más? Algo que multiplica el valor de cada experiencia, transformándola en aprendizaje, crecimiento y evolución

REFLEXIÓN Y CRECIMIENTO EN LIDERAZGO

La experiencia es una maestra difícil, porque primero te pone el examen y luego hace que estudies la situación.



¿En qué situación reciente te has encontrado aprendiendo de la experiencia? ¿Qué aprendizaje obtuviste de ella?

La experiencia sin reflexión no da crecimiento. Hay que convertir esas situaciones en sabiduría

¿Qué acciones puedes tomar para convertir tus experiencias en sabiduría?



ACTIVIDAD PRÁCTICA PARA LOS PRÓXIMOS DÍAS:

1. Dedicar 10 minutos al final de cada día para reflexionar sobre tu jornada. Considera los retos y triunfos, y anota las lecciones aprendidas.
2. Elige un error reciente que cometiste y en lugar de buscar un culpable, busca una solución o aprendizaje.
3. Comparte con un colega o amigo cercano alguna experiencia reciente y reflexiona en conjunto sobre lo aprendido.