

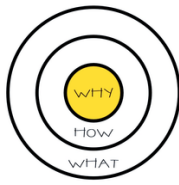


EPISODIO

C026. DESCUBRIENDO Y VIVIENDO TU PASIÓN: DEL QUÉ, AL CÓMO Y AL PORQUÉ



Aljona Savchenko demostró adaptación, perseverancia y pasión a lo largo de cinco participaciones olímpicas. Enfrentó cambios de pareja y desafíos políticos, pero su inquebrantable determinación la llevó a conquistar la medalla de oro en 2018.



*The
golden
circle*

Los pesimistas se quejan del viento,
los optimistas esperan que cambie,
pero los líderes ajustan las velas

John Maxwell

EL QUÉ O EL ENGRANAJE

Es el inicio en la identificación de nuestra pasión, representando las acciones que realizamos

Esta capa inicial de pasión requiere aventurarse más allá de la familiaridad, explorando y experimentando fuera de nuestra zona de confort.

EL CÓMO O EL CEREBRO

La manera en que elegimos vivir nuestras pasiones. No basta con hacer lo que nos gusta, sino que es esencial definir cómo queremos hacerlo.

Esta dimensión de la pasión puede cambiar a lo largo de nuestra vida, y es esencial reconocer y abrazar esos cambios, adaptándonos según nuestras prioridades evolucionen.

EL PORQUÉ O EL CORAZÓN

Se centra en la esencia de lo que nos motiva y nuestro propósito en la vida. Más que simplemente hacer lo que nos apasiona y cómo lo hacemos, es esencial entender la razón detrás de nuestras acciones.

Esta dimensión trata sobre el legado y la huella que deseamos dejar, sin necesidad de que sea algo monumental.



EPISODIO

C026. DESCUBRIENDO Y VIVIENDO TU PASIÓN: DEL QUÉ, AL CÓMO Y AL PORQUÉ



EL ÁRBOL DE PASIONES

Dibuja un árbol en una hoja de papel. En las raíces, escribe tu "Porqué". En el tronco, tu "Cómo". Y en las hojas, todas las cosas que te apasionan ("Qué"). A medida que descubras nuevas pasiones, agrega más hojas.

ENTREVISTAS DE PASIÓN

Habla con tres personas que consideres apasionadas. Pregúntales sobre su "Qué", "Cómo" y "Porqué". Observa las similitudes y diferencias con tus propias respuestas.

