



EPISODIO

C018. SECRETOS DEL LIDERAZGO: LA FUERZA IMPARABLE DE LA CONFIANZA



La confianza es el pegamento invisible que mantiene unida nuestra sociedad. Es lo que nos permite funcionar como una comunidad. Sin confianza, todo se desmoronaría. La confianza es la base sobre la cual se construyen nuestras interacciones y relaciones.

Cuando existe confianza, incluso si el amor falta un poco, la relación tiene la capacidad de crecer y fortalecerse



La confianza en el liderazgo y en los negocios requiere que sea edificada, esta no puede ser exigida ni otorgada

La confianza:

- Creará un impacto sustentable en la comunicación sincera en la organización,
- Desarrolla seguridad psicológica que permite crear ambientes de innovación y crecimiento,
- Permite la cooperación entre los miembros del equipo para lograr metas importantes,
- Crea un terreno firme para la resolución de conflictos y
- Incrementa la satisfacción llevando las relaciones a una mayor intimidad y cercanía con un mayor sentido de conexión y bienestar.



La confianza comienza contigo



La confianza no puede dividirse en compartimentos



La confianza funciona como una cuenta bancaria



EPISODIO

C018. SECRETOS DEL LIDERAZGO: LA FUERZA IMPARABLE DE LA CONFIANZA

Reto01 Actividad "Yo Confío En Ti"

Cada participante escribirá en un papel un hecho personal que le gustaría compartir con el grupo. Después, de manera anónima, todos depositarán sus papeles en una caja. A continuación, se sacará cada papel y se leerá en voz alta. El grupo tendrá que adivinar quién escribió cada hecho. Esta actividad ayudará a romper barreras y a fomentar la confianza en el grupo.

Reto02 "Construcción de Confianza"

Este reto se centra en los pequeños actos cotidianos que pueden construir o dañar la confianza. Durante una semana, haz un esfuerzo consciente para demostrar pequeños actos de bondad, integridad y fiabilidad. Observa cómo estos pequeños actos pueden tener un gran impacto en tus relaciones.